

Miliam

Bouge avec ton enfant

Des vidéos de danse pour renforcer les liens familiaux avec Miliam

Miliam vous invite à bouger en famille grâce à des programmes vidéo d'éveil corporel et de danse. Ce concept unique sur le marché garantit des moments de complicité à travers le langage du corps. Chaque pack vidéo propose des parcours d'activités en fonction de l'âge. Tout ce qu'il faut pour que le lien parent/enfant s'en trouve renforcé ! Il n'existe actuellement aucun équivalent destiné aux enfants.

UN BESOIN DE RECONNEXION ET DE MOUVEMENT SUITE AUX CONFINEMENTS

Durant la crise sanitaire, le quotidien des familles a été bouleversé. Pour de nombreux parents, il a été difficile de garder le rythme entre le télétravail et les activités des enfants à la maison. Réunies sous le même toit, les familles ont aimé se retrouver et passer des moments ensemble. Ces différentes vagues de confinement ont aussi révélé un fort besoin de bouger, de sortir de la sédentarité et de retrouver des plaisirs simples.

Par manque d'activités physiques, lié à la fermeture des salles et clubs de sport, de danse ou de yoga, beaucoup de parents se sont tournés vers des applications pour faire de l'exercice en solitaire à la maison.

Mais qu'en est-il des enfants ?

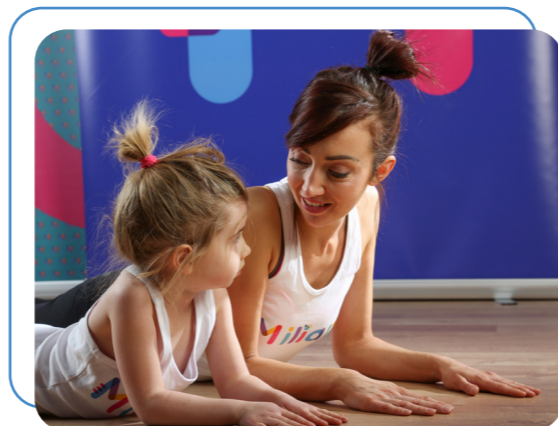
Dans ce contexte, Miliam est une solution digitale qui répond aux besoins des familles en utilisant les écrans pour faire bouger parents et enfants !

MILLES GESTES D'ÉVEIL POUR PETITS DANSEURS DANS L'ÂME

Miliam favorise l'autonomie et le lien parent-enfant à travers des exercices et mouvements variés. Ce programme s'appuie sur la découverte et la coordination du corps par le toucher, la découverte du corps, le développement de la motricité et surtout, le loisir en famille ! Inscrit dans la tendance des pédagogies positives comme la méthode Montessori, le concept s'inspire aussi d'activités douces pour favoriser l'apprentissage par le toucher.

Accessible en ligne sur www.mili.am à l'aide d'un code d'accès unique, chaque pack de vidéos Miliam est un enchaînement de gestes d'éveil, de mouvements inspirés du yoga ou de types de danses variées. L'expérience Miliam est à pratiquer en duo parent-enfant, en famille, fratrie ou en solo pour les mamans.

L'offre de Miliam permet de créer un rituel familial pour se reconnecter !



Témoignage

« Les parcours d'expérience proposés par Miliam sont en parfaite cohérence avec la méthode et la pédagogie Montessori. Cela a beaucoup apporté à nos élèves, tant dans leur assurance, aisance, reconnaissance et écoute de leur corps, que dans le respect et l'empathie concernant le corps des autres. »



Marianne GAUTIER
Fondatrice et directrice de l'école ECLI Montessori à Thonon-Les-Bains

DES PARCOURS D'EXPÉRIENCE À FAIRE ENSEMBLE

DE 4 À 11 ANS
pour toutes les tranches d'âge, garçons et filles.

100% DIGITAL
Des parcours en ligne et un e-book téléchargeable plein de conseils.

8 PACKS PARENT/ENFANT
dont 2 packs exclusifs :
Frère et sœur
Maman tonus et détente.

PRIX
49€
le pack.

2 HEURES
D'EXPÉRIENCE
TOTALE

4
PARCOURS

20
EXERCICES

DÉROULEMENT
D'UN PARCOURS

- Échauffement (5 mn)
- 5 exercices de 4 mn max
- Étirements (5 mn)



DANS CHAQUE PACK

DEUX CRÉATRICES ANIMÉES PAR LA PASSION DE LA DANSE

La plateforme Miliam a été créée par deux mamans passionnées de danse, Christine et Julie. Cette dernière, danseuse professionnelle, intervient dans plusieurs écoles Montessori et anime l'ensemble des parcours vidéo Miliam.

Leur but ?

Partager leur passion et favoriser la complicité parent/enfant à travers le langage corporel.

Petite anecdote...

Le nom de la plateforme vient directement de la contraction des prénoms Mila et Liam, les enfants de Julie !



Miliam



ENVIE DE TESTER
L'UN DES NOMBREUX
PROGRAMMES MILIAM ?

Contactez-nous pour
obtenir un code d'accès
unique et rendez-vous sur
www.mili.am

RESTEZ CONNECTÉS AVEC MILIAM

- Miliam bouge avec ton enfant
- Miliam.move
- www.mili.am

COM' DES ENFANTS
EXPERTS TOUTES GÉNÉRATIONS

Contact Presse :
Agence Com' des Enfants
presse@comdesenfants.fr
Tél : 03 20 02 65 29